

# PRANAVITA

## 30 Jahre Internationale Prana-Schule Austria

*„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann, so ist es der Glaube an die eigene Kraft.“*

*(Marie von Ebner-Eschenbach)*



Dieser Glaube und das Vertrauen in die eigenen Heilkräfte, die jedem Menschen innewohnen, haben Burgi Sedlak wohl dazu bewogen, ihren energetischen Weg zu gehen. Im Jahre 1993 gründete sie die Internationale Prana-Schule Austria, die erste energetische Schule im gesamten deutschsprachigen Raum. Die schöne und effektive energetische Methode **PranaVita** wird in allen deutschsprachigen Ländern unterrichtet, ebenso in Indien, Nepal und Indonesien.

Am Anfang argwöhnisch beäugt, gibt ihr der Erfolg mittlerweile mehr als Recht. Viele Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen, aus Heil- und Pflegeberufen sowie verantwortungsbewusste Eltern haben in den vergangenen 30 Jahren **PranaVita** schätzen und lieben gelernt.

### BURGI SEDLAK



*„Meine Jahre vor der Gründung der Prana-Schule waren von vielen Reisen geprägt und wohl meine Lernjahre“, sagt Burgi Sedlak. „Wann auch immer ich von interessanten Menschen hörte, von spirituellen Lehrern, Heilern und Schamanen, habe ich meinen Rucksack gepackt und bin hingefahren. Der Ruf meines Herzens hat mich in alle Teile der Welt geführt und meinen beruflichen, aber auch privaten Weg geebnet und geprägt.“*

*Unter den vielen energetischen Methoden, die ich erlernen, ausüben und unterrichten durfte, ist mein Herz beim PranaVita hängen geblieben.“*

Gemeinsam mit Gleichgesinnten entstand so PranaVita, eine Energieheil-Methode, die – den zeitgemäßen Bedürfnissen angepasst – altes Menschheitswissen aus fernöstlichen Traditionen mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Quantenphysik vereint.

### PRANAVITA: DIE ENERGIE-THERAPIE FÜR DIE NEUE ZEIT!

Die PranaVita-Methode sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Im Unterschied zur westlichen Medizin und zur Massage, die sich mit dem physischen Körper beschäftigt, und zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht bei PranaVita der Energiekörper im Mittelpunkt.

Denn eine positive Einwirkung auf die Energie eines Menschen wirkt sich positiv auf den Körper und auf den Geist aus – erhält und stärkt so die körperliche und psychische Gesundheit, aktiviert die Selbstheilungskräfte und erhöht die Lebensfreude! Besteht doch



unser Körper zu 99,99 Prozent aus Raum. Dieser Raum ist von Energie durchflutet.

### PRANAVITA: EIN WEG ZUR SELBST-ERMÄCHTIGUNG!

Es ist ein besonders schönes Abenteuer, seine eigenen Energien wahrnehmen und fühlen zu können und zu lernen, wie man sich selbst und seine Lieben dabei unterstützen kann, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Selbstermächtigung ist DAS Thema der heutigen Zeit, die uns dazu drängt, unsere ureigenen innewohnenden Kräfte zum Ausdruck zu bringen. „Wir verwenden keine Hilfsmittel oder Instrumente – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt – so hat man seine Hausapotheke immer dabei“, sagt Burgi.

### PRANAVITA: VORSORGEN MIT ENERGIE UND KLANG

Die PranaVita-Methode wird im „Feinstofflichen“ des Körpers angewendet, sowie in der Aura und

den Chakren eines Menschen. Durch einfach zu erlernende Techniken werden Energie-Blockaden entfernt und der Körper mit Licht und Klang vitalisiert. Licht (Energie) und Klang gehören zur Medizin dieses Jahrtausends. So werden unsere Selbstheilungskräfte aktiviert, wir fühlen uns gesund und gehen mit den Herausforderungen des Lebens viel besser um. Und es ist die beste Vorsorge überhaupt!

PranaVita ist also für jedermann leicht erlernbar, hoch effizient, berührungslos und für sich selbst und andere anwendbar.

### AUSBILDUNG HUMANENERGETIK

Neben Seminaren und Workshops bietet die Prana-Schule auch eine anerkannte ganzheitliche Berufsausbildung zum/zur „PranaVita EnergetikerIn“ an, eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Humanenergetik. Bewusstseinstraining, Meditationen, spirituelle Übungen sowie Atem- und Schutztechniken sind Teile des Unterrichts.

### GÄSTE DER PRANA-SCHULE

Im Laufe der Jahre haben international bekannte Referenten die Prana-Schule besucht: Tom Kenyon und Leo Angart, Dr. Bruce Lipton und Dr. Rupert Sheldrake, Jasmuheen, Michael Roads, der Schamane Don Augustin Rivas uva. Für Dr. Masaru Emoto, den berühmten Wasserkristallforscher, organisierte Burgi viele Vorträge und publizierte sein „Emoto Kinderbuch“.

### DER PRANA-VEREIN

Im Jahre 2004 gründete Burgi den Prana-Verein. Der Prana-Verein dient als Informationsplattform, aber vorrangig den karitativen Aktivitäten der Prana-Schule. Seit dem Jahre 2004 fi-

nanziert dieser Verein das Kinderheim von Schwester Valentina „Valentinas little heaven“ in Goa/Indien. Und über 12 Jahre lang betrieb er ein soziales Bergbauernprojekt in den Bergen Ostnepals, zur Rettung von organischem Saatgut. Daneben werden viele karitative Projekte in Asien und im europäischen Raum tatkräftig unterstützt. ([www.pranaverein.at](http://www.pranaverein.at)).

Also wünschen wir der Prana-Schule weiterhin viel Freude und Erfolg bei ihrer lichtvollen Tätigkeit und bedanken uns bei allen Menschen, die Ihren Weg auf die PranaVita-Seite des Lebens gefunden haben.

Bitte besuchen auch Sie die Webseite der Schule: [www.prana.at](http://www.prana.at) Und schauen Sie sich unsere Jubiläumsseite mit unseren Geschenken an. ■



**Energetische Methode und Bewusstseinstraining  
Ein Herzensweg zur Gesundheit und Lebensfreude**

Unsere nächsten Grundausbildungen:

- 9. – 11. Juni in Wien
- 16./17. Juni im WIFI Zell/See
- 24./25. Juni in München
- 30. Juni – 3. Juli am Lago Maggiore / CH
- 7./8. Juli in Straden/Stmk.

**PranaVita ist modern, leicht zu erlernen, berührungslos, sehr effizient. Für sich selbst und andere anwendbar.**

Internationale Prana-Schule Austria  
IHR zertifiziertes Bildungsinstitut  
[www.prana.at](http://www.prana.at)